

# 111年臺北市兒童及青少年性健康促進及衛教工作坊 青少年親善照護機構宣導抽獎活動 活動辦法

111年11月21日核定

## 一、活動依據

臺北市政府衛生局「111年臺北市兒童及青少年性健康促進及衛教工作坊計畫」辦理。

## 二、活動目的

- (一)提升民眾對青少年親善醫療機構的相關資源的認識。
- (二)強化兒童及青少年性健康促進識能，建構友善的青少年健康支持網絡。

## 三、辦理單位

- (一)主辦單位：臺北市政府衛生局。
- (二)承辦單位：雞湯來了工作室。

## 四、實施期程

即日起至111年12月2日。

## 五、活動平台

雞湯來了官方網站及透過臺北市政府官方臉書「Humans of Taipei 我是台北人」粉絲專頁推播宣導)。

★貼文網址：<https://pse.is/4kqkhh>

## 六、參加對象

對性健康促進、家庭開口談性議題有興趣之民眾。

## 七、實施內容及說明：

本篇宣導圖文係透過青少年親善照護機構醫師訪談，彙整出醫師對於家長及子女在面對「性健康」議題的觀察、臨床經驗及提供相關指導及衛教資源，將內容整理繪製成圖文(如下)，利於家長閱讀記憶。



封面

第1張

身為家長，  
當然希望孩子學會保護自己，  
但同時又不知道  
要怎麼和他們談「性」。



臺北市政府衛生局 雞湯來了!

心裡總是充滿各種擔心……

他是不是瞞著我交男/女朋友？  
他們會不會一時衝動發生性行為？  
他懂得如何避孕嗎？  
為什麼他什麼事都不跟我說？  
我應該禁止他的交友嗎？這樣就不用擔心了？

臺北市政府衛生局 雞湯來了!

第2張

第3張

其實，在遇到這些「性」事時，  
青少年孩子心裡是害怕的。



臺北市政府衛生局 雞湯來了!



因為不曾和家長談過「性」，  
所以不敢說出自己遇到的  
問題。例如：意外懷孕、被性侵

臺北市政府衛生局 雞湯來了!

第4張

第5張



也會在意他人眼光，擔心  
身邊的人會怎麼看待自己。

臺北市政府衛生局 雞湯來了!



而其中青少年孩子最害怕的  
是會被家長責備、不被家庭  
支持。

臺北市政府衛生局 雞湯來了!

第6張

第7張

## 青少年親善照護機構醫師

### 教你4個方法 打破僵局！



臺北市政府衛生局 聽 聽 來了！

第8張

① 運用多方資源，  
瞭解各階段性健康教養知識



例如：  
衛福部國健署健康九九的青少年好漾館網站，  
介紹許多生理、心理以及社會上的性健康知識，  
提供家長與孩子一同瞭解「性」議題的資源。

臺北市政府衛生局 聽 聽 來了！

第9張

② 透過時事媒材，  
在日常與孩子自在談「性」



可閱讀相關性健康教養書籍  
提供談「性」好方法！

藉由新聞時事，與孩子交流觀點與想法，  
一同學習與成長，促進親子關係的親密度。

臺北市政府衛生局 聽 聽 來了！

第10張

③ 建立有安全感、支持的家庭氛圍  
暢通親子間的溝通管道



保持開放的態度，先傾聽孩子的想法，瞭解他的困惑與疑問後，再一起討論、分享！

臺北市政府衛生局 聽 聽 來了！

第11張

④ 搜尋「青少年親善照護機構」，  
尋求專業管道協助！



需要專業協助時，可至「青少年親善照護機構」，  
接受專業且安全的評估與適合的解決方法！

臺北市政府衛生局 聽 聽 來了！

第12張

家，是每個孩子人生的第一站  
性健康促進從家庭開始，談心也談性，談性也說愛！

臺北市政府衛生局 聽 聽 來了！

第13張

## 八、活動辦法

- (一) 於雞湯來了官方網站上架宣導圖文及心得填寫表單，並透過臺北市政府官方臉書「Humans of Taipei 我是台北人」粉絲專頁推播宣導。
- (二) 於雞湯來了粉絲專頁推播抽獎資訊貼文（貼文網址：<https://pse.is/4kqkhhb>），引導民眾至官方網站觀看宣導圖文及抽獎。
- (三) 民眾於雞湯來了官方網站觀看完宣導圖文，並在表單填寫心得或印象深刻的部分，完成後提交表單。
- (四) 獎項：
  1. Kobo Nia 6吋電子書閱讀器＋實用筆記本（1名）
  2. 性教育布偶＋實用筆記本（1名）
  3. 《阿光小芸日常的嘰哩呱啦》繪本套書＋實用筆記本（3名）
  4. 《身體的秘密立體遊戲書》＋實用筆記本（1名）
  5. 《不怕小孩問》＋實用筆記本（1名）
  6. 《在家學更好！溫柔親子性教育》＋實用筆記本（1名）
  7. 《爸媽的第一本不尷尬性教育指南》＋實用筆記本（2名）
- (五) 得獎公佈：
  1. 得獎名單將於12/5（一）於雞湯來了官方網站公告，並以e-mail個別通知。
  2. 若於12/7（三）12:00前未回覆得獎所需個人資訊，將視同放棄得獎資格。

## 本府Humans of Taipei粉絲專頁貼文申請

各位長官及聯絡人：

奉市長室指示，為強化「HUMANS OF TAIPEI我是台北人」粉絲頁面之宣傳功能，請各局處將未來舉辦之活動或重大政策等相關資料，詳實填寫於此表單。

※下週一至週日宣傳活動最晚於每週三中午十二點前填寫完成，如遇連假將提前兩天繳交，彙整資料後，向市長室報告，請盡量在時限內申請，否則恐難及時發文。感謝大家！如有任何需協助請連絡觀傳局翁熔琄(#2025)

※希望市府FB發文時間

11/18/2022 17:00 (實際刊登日期及時間依觀傳局排程)

※一級機關名稱

臺北市政府衛生局

※新聞稿發布時間(若無發佈新聞稿，請與希望市府FB發文時間填相同即可)

11/18/2022

※活動或政令名稱

和青少年健康談性的4個方法！

※活動內容、活動資訊(時間、地址、官網) \*請先整理過內容，勿直接貼新聞稿，否則一率不辦理

〈和青少年健康談性的4個方法！〉 #填問卷抽好禮

「性」在家庭中似乎是個很難開口的話題

特別在青少年家庭當中更是敏感

「講了會不會尷尬？這樣講對嗎？」

「講了會不會被罵？我可以找誰說？」

這也是你的心聲嗎？

其實，面對青少年的性健康議題

大人和孩子都有各自的擔心、害怕

才讓我們這麼難以開口！

別擔心～別擔心～～

青少年親善照護機構醫師與心理師親自傳授！

面對性健康議題，打破僵局的4個方法

而且！不只有解答，還有獎品可以拿

現在只需要點擊連結（[連結這邊請](#)）

觀看圖文故事懶人包，並填寫抽獎表單

就可以參加超讚的兒童及青少年健康照護資源抽獎

我們將抽出10位朋友，可以獲得價值破萬元的好禮

還不趕快手刀前往，看圖文、抽好禮！

-

【抽獎辦法】

① 活動期間：即日起至12/2（五）23:59止

② 參加辦法：

1. 點擊連結進入活動頁面

2. 觀看完宣導圖文

3. 在表單填寫心得或印象深刻的部分，完成後提交表單。

填寫範例：「看完圖文，我才知道原來現在有青少年親善照護資源！真的是很棒！」

**3** 活動獎品：

- Kobo Nia 6吋電子書閱讀器+實用筆記本 (1名)
- 性教育布偶+實用筆記本 (1名)
- 《阿光小芸日常的噠哩呱啦》繪本套書+實用筆記本 (3名)
- 《身體的秘密立體遊戲書》+實用筆記本 (1名)
- 《不怕小孩問》+實用筆記本 (1名)
- 《在家學更好！溫柔親子性教育》+實用筆記本 (1名)
- 《爸媽的第一本不尷尬性教育指南》+實用筆記本 (2名)

**4** 得獎公佈：

1. 得獎名單將於12/5 (一) 於雞湯來了官方網站公告，並以e-mail個別通知。
2. 若於12/7 (三) 12:00前未回覆得獎所需個人資料，將視同放棄得獎資格。

更多雞湯活動請點 <https://chickensoupfamily.com/event-ing/>  
未來想參加免費性健康活動，讓我們通知你

北市衛生局兒童及青少年健康支持網絡衛教資訊

<https://reurl.cc/NGRame>

臺北市政府衛生局PodCast #來點健康事 請至SoundOn Spotify或KKbox搜尋

★本活動費用由「111年臺北市兒童及青少年性健康促進及衛教工作坊」計畫支應

※請依本次貼文內容選擇以下標籤搭配(最少選1 最多選3)

#開放

#居住正義

#綠能

#創新

#E化

#多元

#公民參與

#友善

#共融

#永續

※要TAG的局處或活動粉絲團帳號(範例：@mytaipei 智慧臺北 幸福生活)

@臺北市政府衛生局

※填表人局處、姓名、電話、信箱(範例：臺北市動物保護處、王技正小明、87897170)

聯絡人：臺北市政府衛生局 蔡靜怡 1999分機1832

※圖片(最少三張畫素1000X1000以上)或影片(最少一支畫質720P以上)GOOGLE雲端硬碟下載連結\*放置在同一資料夾內 ps：無影片者一定要附圖

# 填問卷抽好禮!

廣告

## 抽獎3步驟

- 1 點連結  進入活動頁面
- 2 看圖文  觀看宣導內容
- 3 填問卷  分享你的心得

## 豐富好禮



活動期間：即日起至2022/12/02止  
並於2022/12/05發出得獎通知

111 年臺北市兒童及青少年性健康促進及衛教工作坊計畫  臺北市府衛生局  雞湯來了!

[https://docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLScCS16FwALHfQ\\_QKYggw8ro9LUTGGABDZRbZ3oHOZ7p4QetEw/formResponse](https://docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLScCS16FwALHfQ_QKYggw8ro9LUTGGABDZRbZ3oHOZ7p4QetEw/formResponse)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScCS16FwALHfQ\\_QKYggw8ro9LUTGGABDZRbZ3oHOZ7p4QetEw/viewform?edit2=2\\_ABaOnufTz5OsynXnL5xgjXUjlddxvhvQSmoleMg3\\_8igPnrt813jd9rdnZBYPX4KuXSkavY](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScCS16FwALHfQ_QKYggw8ro9LUTGGABDZRbZ3oHOZ7p4QetEw/viewform?edit2=2_ABaOnufTz5OsynXnL5xgjXUjlddxvhvQSmoleMg3_8igPnrt813jd9rdnZBYPX4KuXSkavY)

