

臺北市113學年度國民中學體育績優生  
(重點運動項目)甄選入學招生簡章

學校資料		校名	臺北市立三民國中		聯絡電話	02-27924772*321		
學校代碼		校址	臺北市內湖區民權東路六段45號		傳真號碼	02-27949193		
4	0	3	5	0	3	招生網頁	http://www.smjh.nss.tp.edu.tw	
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具田徑、毬球、法式滾球、有氣體操專長之學生。						
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。				招生種類	招生名額		
						男生	女生	不拘
					田徑			3
					毬球			1
					法式滾球			1
					有氣體操			1
		合計	6					
甄選方式	術科測驗	田徑	毬球	法式滾球	有氣體操			
	測驗時間	113年6月5日(星期三)上午9時						
	測驗地點	本校體育館及操場						
	測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1. 技能測驗(45分) (1)10公尺折返跑*2(15分) (2)立定跳遠(15分) (3)坐姿體前彎(15分) 2. 專項技術(45分) 3. 口試(10分)	1. 技能測驗(45分) (1)10公尺折返跑*2(15分) (2)立定跳遠(15分) (3)坐姿體前彎(15分) 2. 專項技術(45分) 3. 口試(10分)	1. 技能測驗(45分) (1)10公尺折返跑*2(15分) (2)立定跳遠(15分) (3)坐姿體前彎(15分) 2. 專項技術(45分) 3. 口試(10分)	1. 技能測驗(45分) (1)10公尺折返跑*2(15分) (2)立定跳遠(15分) (3)坐姿體前彎(15分) 2. 專項技術(45分) 3. 口試(10分)			
	錄取方式	1. 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 <b>70分(含)</b> 者，不予錄取。 2. <b>成績比序</b> ：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。						
	成績比序	2.1(1).1(2).1(3).3	2.1(1).1(2).1(3).3	2.1(1).1(2).1(3).3	2.1(1).1(2).1(3).3			
報名手續	一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本(正本驗畢後歸還)。 四、參賽成績證明影本(正本驗畢後歸還)。 五、家長同意書(附件一)。 六、健康聲明切結書(附件二)。							

臺北市政府教育局 113年5月27日北市教體字第1133065799號函核定

備  
註

一、入學年級：國中七年級。

二、招生時程

(一) 報名時間：113年6月3日(星期一)至6月4日(星期二)每日上午9時至12時及下午1時至4時。

(二) 測驗時間：113年6月5日(星期三)上午9時。

(三) 放榜時間：113年6月6日(星期四)下午5時前公告於本校網站。

(四) 成績複查：113年6月7日(星期五)上午9時至下午4時。

(五) 報到時間：113年6月11日(星期二)至6月14日(星期五)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件四)。

六、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。

七、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。

八、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。

九、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

十、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

聯絡電話：02-27924772\*321

電子信箱：wei617@smjh. tp. edu. tw

附件一

## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，經公開甄選錄取為臺北市立三民國中之體育績優生（體育班重點運動項目）。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 113年 月 日

附件二

## 健康聲明切結書

考生 (身分證統一編號：\_\_\_\_\_ )參加

臺北市立三民國中113學年度國民中學體育績優生 ( 體育班

重點運動項目 ) 甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血

管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有

痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 113 年 月 日

# 成績給分對照表

## 臺北市內湖區三民國民中學113學年度國民中學體育績優生 (重點運動項目)甄選入學測驗成績對照表

說明：參酌教育部體適能常模百分比訂定，得分100分再依配分比例轉換為

該項目實際得分。

### 一、田徑項目

#### 1. 技能測驗45分

##### (1) 10公尺折返跑\*2 (15分)

##### 10公尺折返跑\*2 (男生12歲)

成績	10.00	10.50	10.75	11.00	11.30	11.60	11.90	12.20	12.50	13.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### 10公尺折返跑\*2 (女生12歲)

成績	11.00	11.50	11.75	12.00	12.30	12.60	12.90	13.20	13.50	14.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### (2) 立定跳遠 (15分)

##### 立定跳遠 (男生12歲)

成績	198	187	181	176	172	169	165	161	158	155-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### 立定跳遠 (女生12歲)

成績	176	167	162	156	150	147	144	142	139	135-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### (3) 坐姿體前彎 (15分)

##### 坐姿體前彎 (男生12歲)

成績	36	33	31	30	29	27	26	25	24	23-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### 坐姿體前彎 (女生12歲)

成績	44	40	38	36	35	33	32	31	30	29-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

#### 2. 專項技術45分

自選田徑專長項目(田賽或徑賽種類皆可)，試跑/試擲完成一次動作過程，由教練依動作評分。例如110跨欄，完成一次110跨欄跑；標槍項目，完成投擲一次標槍試擲。

#### 3. 口試10分

由甄選委員依口試內容評分。

## 二、毽球項目

### 1. 技能測驗45分

#### (1) 10公尺折返跑\*2 (15分)

##### 10公尺折返跑\*2 (男生12歲)

成績	10.00	10.50	10.75	11.00	11.30	11.60	11.90	12.20	12.50	13.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### 10公尺折返跑\*2 (女生12歲)

成績	11.00	11.50	11.75	12.00	12.30	12.60	12.90	13.20	13.50	14.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

#### (2) 立定跳遠 (15分)

##### 立定跳遠 (男生12歲)

成績	198	187	181	176	172	169	165	161	158	155-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### 立定跳遠 (女生12歲)

成績	176	167	162	156	150	147	144	142	139	135-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

#### (3) 坐姿體前彎 (15分)

##### 坐姿體前彎 (男生12歲)

成績	36	33	31	30	29	27	26	25	24	23-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### 坐姿體前彎 (女生12歲)

成績	44	40	38	36	35	33	32	31	30	29-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

### 2. 專項技術45分

完成毽球踢球、接球、攻擊等各項動作，由教練依動作評分。

### 3. 口試10分

由甄選委員依口試內容評分。

### 三、法式滾球項目

#### 1. 技能測驗45分

##### (1)10公尺折返跑\*2 (15分)

###### 10公尺折返跑\*2 (男生12歲)

成績	10.00	10.50	10.75	11.00	11.30	11.60	11.90	12.20	12.50	13.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

###### 10公尺折返跑\*2 (女生12歲)

成績	11.00	11.50	11.75	12.00	12.30	12.60	12.90	13.20	13.50	14.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### (2)立定跳遠 (15分)

###### 立定跳遠 (男生12歲)

成績	198	187	181	176	172	169	165	161	158	155-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

###### 立定跳遠 (女生12歲)

成績	176	167	162	156	150	147	144	142	139	135-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### (3)坐姿體前彎 (15分)

###### 坐姿體前彎 (男生12歲)

成績	36	33	31	30	29	27	26	25	24	23-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

###### 坐姿體前彎 (女生12歲)

成績	44	40	38	36	35	33	32	31	30	29-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

#### 2. 專項技術45分

完成法式滾球投擲動作，由教練依動作評分。

#### 3. 口試10分

由甄選委員依口試內容評分。

#### 四、有氧體操項目

##### 1. 技能測驗45分

###### (1)10公尺折返跑\*2 (15分)

###### 10公尺折返跑\*2 (男生12歲)

成績	10.00	10.50	10.75	11.00	11.30	11.60	11.90	12.20	12.50	13.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

###### 10公尺折返跑\*2 (女生12歲)

成績	11.00	11.50	11.75	12.00	12.30	12.60	12.90	13.20	13.50	14.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

###### (2)立定跳遠 (15分)

###### 立定跳遠 (男生12歲)

成績	198	187	181	176	172	169	165	161	158	155-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

###### 立定跳遠 (女生12歲)

成績	176	167	162	156	150	147	144	142	139	135-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

###### (3)坐姿體前彎 (15分)

###### 坐姿體前彎 (男生12歲)

成績	36	33	31	30	29	27	26	25	24	23-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

###### 坐姿體前彎 (女生12歲)

成績	44	40	38	36	35	33	32	31	30	29-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

##### 2. 專項技術45分

完成一套有氧體操動作，時間不得超過兩分鐘，由教練依動作評分。

##### 3. 口試10分

由甄選委員依口試內容評分。

附件四

## 報到同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加臺北市立三民國中  
體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校113學年度

(體育班重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 113 年 月 日