



# 暑假期間溫馨提醒

親愛的家長您好：

感謝過去一年您對孩子的陪伴和關愛，讓孩子順利完成一年的學習。為了讓學生能夠繼續享受一個安全、健康且充實的假期，學校特別提醒您關注孩子的安全與生活狀況。

## 外出活動安全

隨著旅遊和戶外活動的增加，請再次提醒孩子遵守交通規則，不騎乘無照機車。出遊時應結伴而行，避免前往危險水域，例如溪流或海邊戲水，並選擇合法、安全的場所。同時，注意防曬與補水，避免中暑或發生意外。

## 網路使用與交友安全

暑假期間，孩子網路使用時間的延長，特別需要注意網路陷阱與兒童及青少年性剝削的風險。請家長與孩子共同遵循「三不四要」原則：

- 三不：不拍攝私密部位、不分享裸露照片、不隱忍惡意威脅
- 四要：要求助、要蒐證、要報警、要移除

同時，提醒孩子在網路交友中遵守「STOP 原則」：

- S (Secret)：不要在網路上留下姓名、電話、地址等個資。
- T (Tell)：告訴家人自己是和哪一位網友見面，以及約定見面的時間、地點等。
- O (Open)：交友要公開，地點要公共，時間要公然，與網友見面的時間應合乎常理。
- P (Person)：與網友交往的過程中，應提高警覺觀察對方的言談、態度，有不尋常之處應盡快離開。

## 建議活動

另外，也希望家長鼓勵孩子善用假期參與正向、有意義的活動，例如閱讀、志工服務、才藝學習或戶外活動等，幫助他們培養良好的生活與學習習慣，讓孩子在假期中也能有所學習與成長。

如有任何疑問或需要協助，歡迎聯繫學校。謝謝您的配合與用心，讓我們共同為孩子創造一個更安全的成長環境。

敬祝

闔家平安，順心如意。

臺北市立三民國民中學 敬上  
中華民國114年7月